



Animations Tricot-thérapie

Institut Curie – Salle d’attente et chimio Adultes

Contexte et objectifs

Depuis 2015, l’association Le Fil et la Main, accompagne et soutient celles et ceux qui ont besoin d’être aidés à surmonter leurs douleurs physiques ou psychiques : des personnes malades, exclues, traumatisées ou encore isolées.

Par l’apprentissage du tricot Le Fil et la Main permet à ces personnes de reprendre confiance en elles, de se sentir utiles, pour elles et pour les autres, d’échanger et de se confier lors d’un moment calme avec de nouvelles personnes, et de faire partie d’une communauté, celles des « Tricoteuses & Tricoteurs ».

En adressant des animations tricot aux personnes malades à l’Institut Curie, les bénévoles de l’association visent à :

- Aider les patients à se changer les idées pendant les longues heures d’attente
- Créer du lien entre des patients qui partagent des moments difficiles
- Amener une ambiance conviviale et propice à la discussion dans un lieu habituellement silencieux
- Faire oublier la douleur et l’angoisse en engageant la concentration des participants dans la pratique d’une technique nécessitant la concentration

Un format d'action qui a déjà fait ses preuves à l'Institut Curie en 2017

En 2017, les bénévoles de l'association « le fil et la main » animent des sessions en tricot-thérapie en salle d'attente et chimio Adultes

Fin 2016, l'association a été sollicitée par l'institut Curie pour réaliser des animations dans les salles d'attente d'oncologie. Tout au long de l'année 2017, des animations se sont déroulées auprès des patients adultes des services d'oncologie qui venaient en consultation ou pour des séances de chimiothérapie.

80 journées d'animation ont été réalisées sur l'année

6 bénévoles présents chaque journée

20 à 30 bénéficiaires sur chaque journée

- **Près de 1000 patients différents impactés par l'action** réalisée, soit par la pratique directe du tricot, soit par la discussion engagée plus facilement par la mise en place de l'atelier.

Pour le démarrage de cette activité, l'association avait intégralement autofinancé les ateliers (laine, matériel) pour impulser une première action dans le cadre de la campagne **Octobre rose**.

En concertation avec l'Institut Curie, l'association a également participé à la mobilisation auprès des patients rencontrés, hommes et femmes, puis sur les réseaux sociaux pour tricoter de petits carrés roses : notre objectif était de construire de longues bandes de tricot pour entourer les bâtiments de l'Institut pour attirer le regard sur l'événement. C'est dans le cadre de cette action que l'institut Curie a reçu **44000 carrés de tricot provenant du monde entier** en septembre 2017. L'association a ensuite participé à la couture de ces milliers de carrés et des kilomètres de roses ont décoré l'Institut, provoquant l'étonnement et le sourire des passants.

« Bonjour, que diriez-vous d'un petit coup de tricot pour passer le temps ? »

C'était presque systématiquement non.

Non, parce qu'ils étaient à mille lieux de parler tricot, qu'ils ne savaient d'ailleurs pas faire, qu'ils allaient bientôt être appelés par leur oncologue, qu'ils avaient un peu d'arthrite aux mains,

Mais bien souvent, en entendant rire dans le petit groupe qui venaient de se former autour des aiguilles, certains s'en approchaient,

« juste pour écouter ».

Puis finalement pris au jeu, ils se lançaient !

Il arrivait que l'oncologue tant attendu sorte de son cabinet pour appeler le patient suivant, pour rester sans réponse. Et lorsque au 3^{ème} appel nous demandions à nos participants très concentrés sur leur ouvrage :

« Ce ne serait pas l'un de vous ? »

« Oui, mais attendez je n'ai pas fini mon rang » !

La personne participante avait, en un temps record, déplacé son angoisse et sa douleur vers un simple bout de laine !

60% des patients se retrouvent vite abandonnés dès l'annonce de leur maladie !

Les personnes atteintes par le cancer nous l'ont dit : ils effraient, ils ne ressemblent plus à ce qu'ils étaient avant, physiquement et psychologiquement, ils perdent leur boulot, ils s'isolent, ils pleurent en ne s'aimant plus. Abandon du conjoint ou de la conjointe pour avoir trouvé mieux ailleurs, des enfants qui n'ont jamais le temps, des amis dont les appels et visites se font rares...

« Tu sais, je suis heureuse de venir à Curie, j'ai trouvé une vraie famille, je me sens moins seule et j'attends toujours mes traitements avec impatience ! ».

Ou encore...*« Au fond, ce crabe m'a permis de comprendre qui m'aimait ».*

En département chimio, si ce n'est le chuchotement des infirmières, le silence régnait. Mais lorsque les bénévoles, chargés de leur panier, se faufilaient entre les lits, les rires fusaient, des discussions sur tout autre sujet, des confidences et des attentes chaque semaine...

« Ah, je t'attendais ! je n'ai pas envie de tricoter aujourd'hui, mais assieds-toi pour qu'on parle un peu »

L'ensemble des bénévoles de l'association a gardé des souvenirs inoubliables lors de ces rencontres organisées en 2017 !

Depuis 2018...

Plusieurs fois rappelée par l'équipe médicale pour reprendre les animations, l'absence de financement et de disponibilité des bénévoles, puis le covid a conduit l'association à cibler uniquement sa mobilisation auprès des parents présents dans le service d'oncologie pédiatrique.

Chaque mardi, en 2018/2019, puis depuis janvier 2022 à nouveau, 2 bénévoles de l'action se rendent dans la salle d'accueil du service pour proposer des ateliers de tricot.

Les autres activités de l'association ont permis de former de nouveaux bénévoles et de continuer à développer une expérience adaptée aux personnes en situation délicate pendant des moments d'apprentissage du tricot.

Le projet 2022 : relancer l'activité en salles d'attente et chimio pour les adultes malades

En mars 2022, l'équipe médicale du service cancérologie adulte a, à nouveau, sollicité l'association pour remettre en place ce qui avait été fait en 2017. Les accords ont déjà été donnés pour pouvoir commencer l'action dès que possible.

Des bénévoles sont déjà identifiés au sein de l'association pour réaliser ces futures interventions. Plusieurs avaient participé à l'action réalisée en 2017 et tous sont déjà sensibilisés à l'écoute nécessaire pour ce public particulier.

Nous proposons d'organiser l'action en 2022 selon les modalités suivantes :

Période de réalisation : de mai 2022 à décembre 2022 avec une période d'arrêt en juillet et août

Organisation des ateliers : 1 journée/ semaine : présence de 10h à 17h30 dans les lieux d'attente. Soit 25 journées d'ateliers sur la période de réalisation.

Nombre de bénéficiaires : en moyenne 2 bénéficiaires par bénévole et par 1/2 journée soit 300 bénéficiaires estimés sur l'ensemble de la période de réalisation.

Bénévoles : 3 bénévoles par demi-journée d'atelier, et Véronique Vieljeux pour la coordination.

Matériel mis à disposition et coût:

- Laine et Aiguilles et crochets prêtés ou donnés aux bénéficiaires en fonction de leurs projets et de leur niveau d'engagement dans les animations (s'ils participent plusieurs semaines en fonction de leurs rendez-vous dans le service) → **3500€**
- Gestion bénévoles (Participation déplacement, formation et coordination) → **1750€**

Possibilités de financement :

Coût total de l'action : 5250€

→ Demande Fondation Julienne Dumest : 3 700 €

→ Donation particulier : 1 550€

Cadre apporté par l'Institut Curie :

- L'accès aux salles d'attente et chimio (30 patients/jr)
- Informations sur l'activité auprès des patients

Contact en charge du projet :

Véronique Vieljeux
Fondatrice et animatrice
06 52 86 42 60
lefiletlamain@gmail.com